

Grundschule Furtweg

25.10.2021-29.10.2021

Mo

Knabberrohkost

Chili con Carne mit

 **Rind**

(BO,FL,KN,PA,TO,ZI,ZU,ZW)

(Eintopf mit Rinderhack, Tomaten, Paprika, Mais
und Kidneybohnen)

mit Tortillachips

Obst

Di

Knabberrohkost

Italienischer Gnocchiauflauf (WE,EI,MP,SL,FRU,GL,KN,TO,ZI,ZW)

(Kartoffelklößchen mit Tomatensoße und Käse überbacken)

Leichter Apfeltraum (5,MP,AP,FRU,LK,ZI,ZU)

(mit Joghurt und Apfelmus)

Mi

Salzkartoffeln

Rahmspinat (WE,MP,GL,LK,MN,ZW)

Backfisch (Alaska-Seelachs.) (WE,FI,SF,GL,KN,PA)

Obst

Do

Knabberrohkost

Curryreispfanne (CU,ERB,KN,PA,ZW)

(mit Erbsen, Paprika und Zwiebeln)

dazu Minz-Joghurt (MP,SE,LK)

Mango-Milchshake (MP,FRU,LK,ZI)

Fr

Knabberrohkost

Grießbrei (WE,MP,GL,LK,ZU)

dazu gelbe Fruchtsoße, kalt (FRU,ZI,ZU)

(Soße aus Aprikosen und Pfirsichen)

